

Dott. Riccardo Musacchi

PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA



Tel. 373 7906103

CONSULENZA PSICOLOGICA

Traumi e Disturbi post traumatici da stress – PTSD

www.riccardomusacchi.it

Che cos è il PTSD

Disturbo post-traumatico da stress o Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) è l'insieme delle forti sofferenze psicologiche che si verificano in una persona dopo un evento traumatico, catastrofico o violento. La diagnosi di PTSD richiede che i sintomi siano conseguenza di un evento critico, ma l'aver vissuto un'esperienza critica di per sé non genera automaticamente un disturbo post-traumatico.

Per avere la diagnosi è necessario che i sintomi perdurino per almeno sei mesi, anche se a mio avviso sei mesi sono un tempo davvero eterno per chi ha questo tipo di sofferenza che compromette così tanto la qualità della vita. Fu denominato anche nevrosi da guerra, proprio perché inizialmente riscontrato in soldati coinvolti in pesanti combattimenti o in situazioni belliche di particolare drammaticità.

Quando sorge il Disturbo Post Traumatico da Stress

Questo disturbo rappresenta dunque la possibile risposta di un soggetto ad un evento critico abnorme (terremoti, incendi, nubifragi, incidenti stradali, abusi sessuali, atti di violenza subiti o di cui si è stati testimoni, attentati, azioni belliche, etc.), e in molti casi può essere adeguatamente affrontato in sede clinica attraverso trattamenti psicoterapici specifici, diretti sia alla vittima sia alla sua famiglia. Quando

necessario, la psicoterapia può eventualmente essere coadiuvata da una specifica terapia farmacologica. Quest'ultima, a mio avviso, non dovrebbe essere l'unica via di cura. È importante ricordare che la maggior parte delle persone, anche se vive eventi potenzialmente traumatici, subisce solo delle reazioni emotive transitorie che, seppur dolorose, raramente si trasformano in un vero e proprio PTSD.

Da notare che è un disturbo non così raro dato che si valuta che la prevalenza del PTSD in una popolazione normale sia del 7,8%. Il PTSD non colpisce le persone più "deboli": spesso persone apparentemente "fragili" riescono ad attraversare senza conseguenze eventi traumatici abbastanza importanti, mentre persone apparentemente "solide" si trovano in difficoltà dopo eventi che hanno un significato personale o simbolico per loro particolarmente difficile da elaborare.

In alcuni casi i primi sintomi del PTSD possono manifestarsi a poche ore dall'evento, in altri il disturbo si manifesta ad una certa distanza di tempo dall'evento, anche dopo diversi mesi.

Attualmente il trattamento psicoterapeutico con EMDR è sicuramente il metodo più indagato ed efficace per questo problema.

Dott. Riccardo Musacchi

Via Ravenna, 256/A 44124 Ferrara | Tel. +39 373 7906103 | Mail: riccardomusacchi.psic@gmail.com

Iscriz. Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna nr. 1745/A | P. Iva 01380510386

www.riccardomusacchi.it