

# Dott. Riccardo Musacchi

PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA



Tel. 373 7906103

CONSULENZA PSICOLOGICA

## Disturbi psicosomatici

[www.riccardomusacchi.it](http://www.riccardomusacchi.it)

La psicosomatica è un ampio campo di studio della patologia che si colloca a metà strada tra la medicina e la psicologia, poiché indaga la complessa relazione tra mente e corpo.

I disturbi psicosomatici si possono considerare malattie vere e proprie che comportano anche danni a livello organico e che sono accompagnate (o causate o aggravate in una logica di causalità circolare non lineare) da fattori emozionali. I sintomi psicosomatici coinvolgono il sistema nervoso autonomo e sono una risposta vegetativa a situazioni di disagio e stress.

Le emozioni negative, come il rimpianto, la rabbia, la preoccupazione possono mantenere un ramo del sistema nervoso autonomo (sistema simpatico) in uno stato di attivazione e quindi mettono il corpo in una condizione di emergenza continua (adrenalina, cortisolo) per un tempo più lungo di quello che l'organismo è in grado di sopportare. Questo stato di attivazione persistente può, col tempo, provocare dei danni agli organi più deboli.

Disturbi di tipo psicosomatico possono manifestarsi nell'apparato gastrointestinale (gastrite, colite, ulcera), nell'apparato cardiocircolatorio (tachicardia, cardiopatia, ipertensione), nell'apparato respiratorio (asma, iperventilazione), nell'apparato urogenitale (dolori mestruali, difficoltà erettive, eiaculazione precoce o anorgasmia, enuresi), nel sistema cutaneo (psoriasi, acne, dermatite, il prurito, sudorazione eccessiva), nel sistema muscoloscheletrico (cefalea, crampi, torcicollo) e nell'alimentazione. Sintomi psicosomatici sono comuni nelle varie forme di depressione e in quasi tutti i disturbi d'ansia.

**Dott. Riccardo Musacchi**

Via Ravenna, 256/A 44124 Ferrara | Tel. +39 373 7906103 | Mail: riccardomusacchi.psic@gmail.com

Iscriz. Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna nr. 1745/A | P. Iva 01380510386

[www.riccardomusacchi.it](http://www.riccardomusacchi.it)